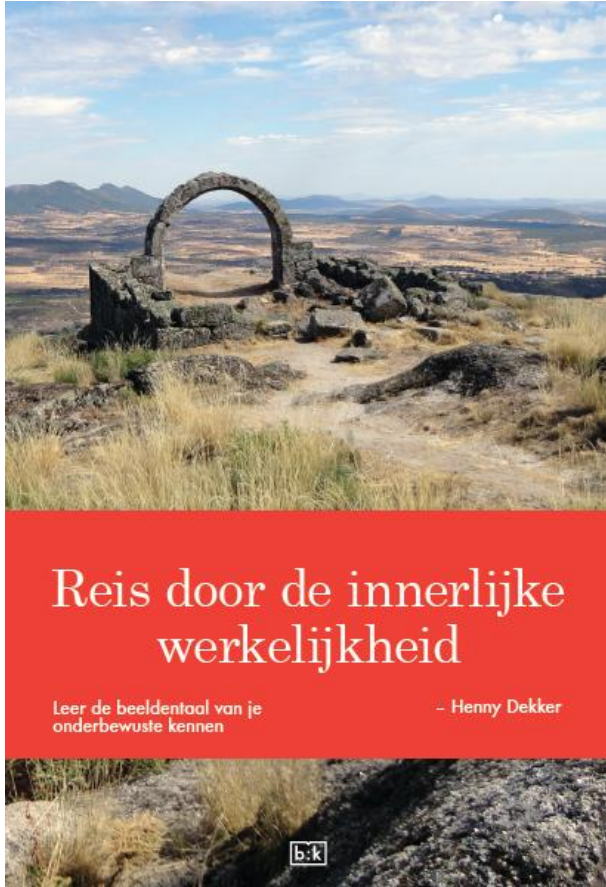


# Reis door de innerlijke werkelijkheid



<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Uitgever:</b>	Booklight
<b>ISBN:</b>	9789491472565
<b>Auteur:</b>	Henny Dekker
<b>Verschenen:</b>	20-06-2014
<b>Genre:</b>	Theologie, Esoterie & Filosofie

[Reis door de innerlijke werkelijkheid.pdf](#)

[Reis door de innerlijke werkelijkheid.epub](#)

Reis door de innerlijke werkelijkheid is een ontdekkingsstocht in je onderbewustzijn. De symbolen en archetypen vormen de beeldentaal van de ziel. Henny Dekker legt op toegankelijke wijze uit hoe je deze beelden uit meditaties, geleide fantasieën en lichte hypnose kunt interpreteren en je ware zelf steeds beter leert begrijpen. Dit boek bevat helder uitgelegde theorie, aansprekende casussen en praktische oefeningen en meditaties. Dat maakt deze 'reisgids' afwisselend. Hij leidt je naar een van de meest interessante reisbestemmingen die je ooit zult aandoen: je innerlijk.

Henny Dekker (1950) kwam tijdens zijn vele reizen en na een eenheidservaring in de Himalaya in contact met boeddhisme. Hij verdiepte zich in meditatie, yoga en tantra. In Mexico en Guatemala raakte hij geïnteresseerd in de Indiaanse cultuur en het sjamanisme. Die interesses leidden tot een levenslange studie naar de innerlijke werkelijkheid en hoe de persoonlijkheid zich ontwikkelt.

Hij volgde een beroepsopleiding tot hypnotherapeut, begon een eigen praktijk en bekwaamde zich verder in de symboliek van het onbewuste, tarot, psychologie en filosofie. De kennis die hij in dit boek deelt is gebaseerd op vijftienvintig jaar praktijkervaring en geïnspireerd door onder meer Jung, NLP, psychosynthese en sprookjes en mythen. In 2012 verscheen zijn eerste boek: De weg naar binnen. Een werkboek geschreven vanuit de ervaringen van tien jaar lang lesgeven in stresshantering, zelfhypnose, meditatie en symboliek.