

(Word) optimist



Taal:	Nederlands
Uitgever:	Lannoo
ISBN:	9789401437202
Bladzijden:	192 pp.
Auteur:	Leo Bormans
Verschenen:	27-05-2016
Genre:	Psychologie

[\(Word\) optimist.pdf](#)

[\(Word\) optimist.epub](#)

Ontdek hoe je van optimisme een levensstijl kunt maken Een boek vol gewone en inspirerende voorbeelden, haalbare adviezen en verrassende verhalen. Optimisme is een levensstijl waarvoor we kunnen kiezen. Ondanks alles en juist daarom. Optimisten zijn gezonder en leven langer. Ze zijn gelukkiger en succesvoller. Dat is voldoende aangetoond in wetenschappelijk onderzoek. Dat onderzoek verzamelt Leo Bormans in o.a. de internationale bestsellers The World Book of Happiness en The World Book of Hope. Hij reist de wereld rond met een inspirerende missie. Dit praktijkboek is er zowel voor de optimisten als voor zij die een optimist willen worden. Optimisme is een levenshouding die we kunnen aanleren, verdiepen en versterken. Bovendien werkt optimisme aanstekelijk op onze omgeving. Natuurlijk zijn er ook pijn, verdriet, twijfel en zorg. Het gaat niet over een naïef geloof, blind optimisme of hallucinante succesverhalen. Wel kunnen we ons geluk en dat van anderen in de praktijk van elke dag beïnvloeden door een positieve kijk op het leven. Dit boek verscheen eerder onder de titel Word Optimist! en werd al in verschillende talen vertaald. De lezer zet negen grote stappen rond de beginletters van het woord 'Optimist', stuk voor stuk toetsstenen voor een positief leven.