

Je staat er niet alleen voor



Taal:	Nederlands
Uitgever:	Uitgeverij Sestra
ISBN:	9789492831057
Bladzijden:	112 pp.
Auteur:	Geertje Bikker
Verschenen:	18-10-2018
Genre:	Theologie, Esoterie & Filosofie

[Je staat er niet alleen voor.pdf](#)

[Je staat er niet alleen voor.epub](#)

Mantelzorgers zijn heel mooi, maar vaak ook moeilijke kanten. Het kan fijn zijn om mensen die je dierbaar zijn te helpen. Maar tegelijk vraagt het ook veel van je. Je kunt daardoor als mantelzorger gemakkelijk overbelast raken. Dit boek is bedoeld als steuntje in de rug voor mantelzorgers. Het wil bemoediging, inspiratie en herkenning bieden. Er komen verschillende emoties aan bod die je als mantelzorger kunt ervaren: dankbaarheid en vreugde, maar ook boosheid, eenzaamheid en verwarring. De overdenkingen zetten je stil en laten je met andere ogen kijken naar je taak als mantelzorger en de rol van het geloof daarin. De vragen helpen je om je gedachten te verwoorden.

De praktische tips en informatie geven je concrete handvatten. Want ... je staat er niet alleen voor! De teksten zijn geschreven door Geertje Bikker, in samenwerking met de Nederlandse Patiëntenvereniging (NPV). Met overdenkingen van ds. J. Belder, ds. J. de Jong, ds. K. Molenaar, ds. A. Teeuw, Tineke Tuinder-Krause, ds. P. Vermaat, Lieneke van Vuuren en drs. Anne Westerduin-de Jong.