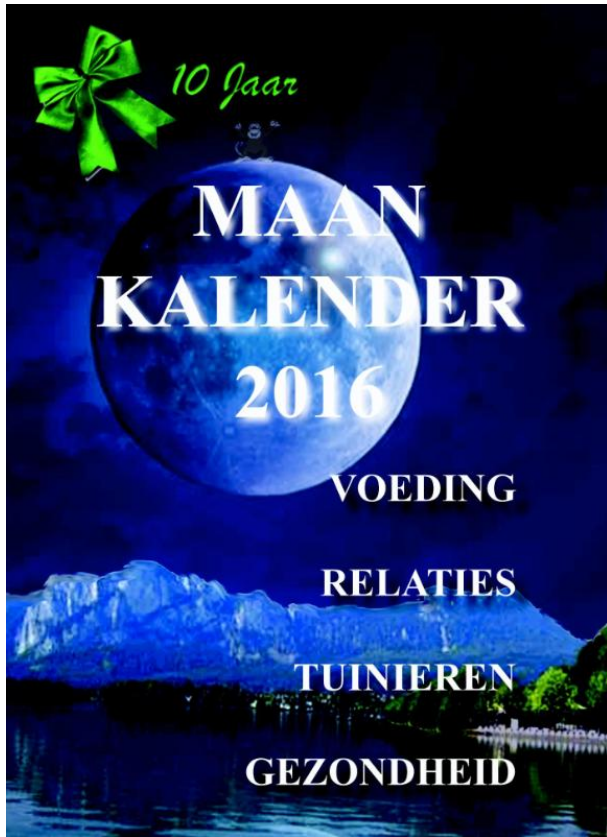


Maankalender 2016, scheurkalender



Taal:	Nederlands
Uitgever:	Hajefa, Uitgeverij
ISBN:	9789077677872
Bladzijden:	736 pp.
Auteur:	Marjanne Hess-van Klaveren
Verschenen:	24-08-2015
Genre:	Overige artikelen

[Maankalender 2016, scheurkalender.pdf](#)

[Maankalender 2016, scheurkalender.epub](#)

In de maankalender staat informatie over de invloed van de maan op ons dagelijks leven. Als je de cyclus van de maan volgt leef je volgens een natuurlijk ritme, wat rust en ontspanning brengt in je levensstijl.

Voor elke bezigheid is er een gunstig tijdstip, zo zijn er volgens de maan gunstige dagen om je planning op te zetten, je administratie, huishouden of bankzaken te doen, zakelijke afspraken te maken, voor cultuur en theaterbezoek, muziek, reizen, maar ook voor relaties, oefeningen, massages, lichaams- of haarverzorging en meditaties. De maan geeft ritme aan de natuur in de vier seizoenen. Zo zijn er gunstige dagen om te tuinieren, zoals grasmaaien, groenten en fruit te zaaien en te planten of voor het poten van aardappelen. Bovendien zijn er gunstige tijden om groenten en fruit te oogsten, te bewaren, op te slaan of om direct te consumeren, of om samen met je paard en/of hond te trainen, hoeven en nagels te verzorgen en stallen te verschoneren. Met de maanfasen kun je dagen inplannen die het zinvol maken om actief te zijn en dagen dat je je terug kan trekken.

Met het volgen van de maankalender komt er weer een oud, meer natuurlijk ritme terug in ons leven. Je kunt hierdoor meegaan met de stroom, de maancyclus en de vier seizoenen.

Verder staan in de maankalender tips over voeding, gezondheid, relaties en tuinieren. Per dag wordt aangegeven: - de tijden van opkomst en ondergang van de Zon en de Maan; - de Maanfasen; - de energie van de dag: stijgend of dalend; - de afhoudende maan; - Wat voor soort dag het is: Tijdens bladdagen kun je

bladgroenten eten, op bloemdagen de bloemen verzorgen. Bloemen eten is nog geen algemeen bekend fenomeen in Nederland. Tijdens worteldagen zijn ondergronds groeiende groenten goed en op de vruchtdagen verwen je je lichaam met extra fruit.