

Lopen doe je zelf



Taal:	Nederlands
Uitgever:	Uitgeverij Thema
ISBN:	9789058717276
Auteur:	Ineke van den Berg
Verschenen:	13-08-2012
Genre:	Psychologie

[Lopen doe je zelf.pdf](#)

[Lopen doe je zelf.epub](#)

Vanuit persoonlijke kracht je levensloopbaan sturen - Compleet geactualiseerde herdruk van dit unieke en succesvolle boek - Een boek waarmee je zelf aan de slag kunt - Waarschijnlijk kent iedereen het: het gevoel dat er meer uit het leven en werk te halen is dan je nu doet. Je kunt dat gevoel accepteren, maar je kunt ook besluiten er wat mee te doen. Je kunt op zoek gaan naar inspiratie en concrete handvatten om het beste uit jezelf naar boven te halen en te ontdekken wie je nu werkelijk bent en wat je echt wilt. In Lopen doe je zelf leer je op een bijzondere manier balans te brengen tussen hoofd, hart en lichaam en de inzichten hiervan te vertalen naar leven en werk. Want mensen hebben vaak veel meer kracht in zich dan ze benutten, en kunnen met meer plezier werk doen dat veel beter bij hen past. Lopen doe je zelf is een stapsgewijs proces waarin je je persoonlijke kracht (her)vindt. Op de kruispunten in je leven helpt dit boek je te kiezen voor de weg die het beste bij je past. De boodschap van Lopen doe je zelf is tijdloos: benut je talenten optimaal, blijf dicht bij jezelf, ga uit van je persoonlijke kracht en realiseer zo je wensen en verlangens.

Kortom: haal eruit wat erin zit! Inhoud 'Lopen doe je zelf': 1. Het pad van je levensloopbaan Ieders pad is deels hetzelfde, deels uniek Drijfveren werken als wegwijzers op het pad De betekenis van roeping en passie in werk en leven Stap voor stap naar je passie Samenvatting 2. Het pad lopen Omkijken, om je heen kijken of vooruit kijken op je levenspad Wandelen versterkt de eenheid tussen geest en lichaam De betekenis van bewustwording en bewustzijn Aandacht leidt tot bewustwording Bewustwording leidt naar persoonlijke kracht Samenvatting 3. Bewustwording op je pad Bewustwording op gang gebracht van

buitenaf en van binnenuit Elke weg en elke fase kent hobbels Vechten of vluchten, of kan het ook anders?
Samenvatting 4.De ontwikkeling van je pad ...