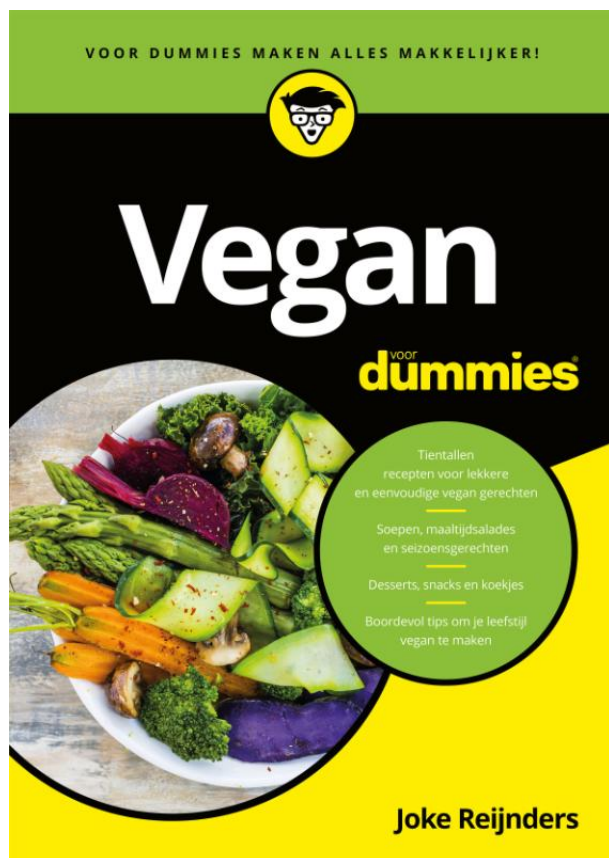


# Vegan voor Dummies



<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Uitgever:</b>	BBNC Uitgevers
<b>ISBN:</b>	9789045355863
<b>Bladzijden:</b>	272 pp.
<b>Auteur:</b>	Joke Reijnders
<b>Verschenen:</b>	15-10-2018
<b>Genre:</b>	Koken

[Vegan voor Dummies.pdf](#)

[Vegan voor Dummies.epub](#)

Een veganist eet geen voedingsmiddelen die van dieren afkomstig zijn. Dat betekent niet alleen dat er geen gerechten met vlees of vis op tafel komen, maar ook geen eieren, zuivel of honing. In Vegan voor Dummies vind je tientallen recepten voor lekkere en eenvoudige vegan gerechten, variërend van eenpansgerechten en maaltijdsalades tot ijs en broodbeleg. Je kunt de recepten gebruiken als je af en toe een vegan maaltijd op tafel wilt zetten, maar ook als je volledig veganistisch wilt eten. Bovendien krijg je talrijke tips waarmee je ook je leefstijl meer vegan kunt maken. Joke Reijnders schreef meer dan veertig boeken, waaronder Koken voor Dummies.