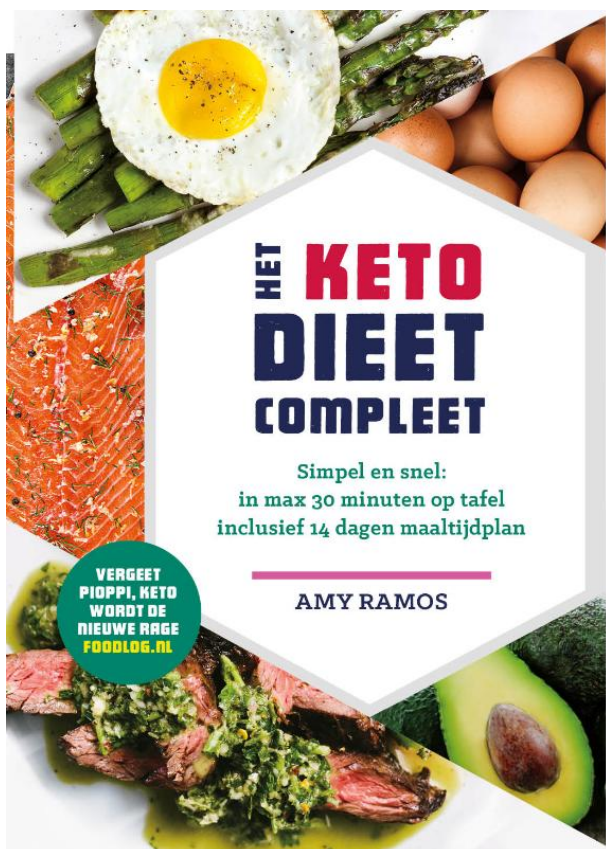


# Het keto-dieet compleet



<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Uitgever:</b>	Kosmos Uitgevers
<b>ISBN:</b>	9789021570785
<b>Bladzijden:</b>	160 pp.
<b>Auteur:</b>	Amy Ramos
<b>Verschenen:</b>	11-12-2018
<b>Genre:</b>	Koken

[Het keto-dieet compleet.pdf](#)

[Het keto-dieet compleet.epub](#)

Het keto-dieet compleet van Amy Ramos vertelt je alles wat je wilt weten over één van de grootste dieettrends van het moment! Met dit eetpatroon, waarbij de focus ligt op koolhydraatarm en vetrijk eten, raak je snel je overtollige kilo's kwijt. Met deze internationale bestseller kan iedereen die wil starten met het keto-dieet direct aan de slag! Inclusief praktische informatie, 75 makkelijke recepten en een 14 dagen maaltijdenplan. Voor iedereen die moet of wil afvallen!