

Waarom wij vreemdgaan en parachutespringen



Taal:	Nederlands
Uitgever:	Halewyck, Uitgeverij Van
ISBN:	9789461317971
Bladzijden:	208 pp.
Auteur:	Luc Swinnen
Verschenen:	12-03-2018

[Waarom wij vreemdgaan en parachutespringen.pdf](#)

[Waarom wij vreemdgaan en parachutespringen.epub](#)

Ongewenst seksueel gedrag, verkeersagressie, pathologisch uitstellen, parkeren op de andersvalidenplaats, je break-up delen via de sociale media... Rationeel weten mensen soms wel dat iets geen goed idee is, maar ze doen het toch. Als wij aangesproken worden op zo'n irrationeel gedrag, vluchten we weg of gaan we in de tegenaanval: 'U hoeft mij niet uit te leggen wat ik wel of niet mag doen!' Arts en statisticus Luc Swinnen legt de oorzaak bloot: er zit een reptiel in ons brein. Wanneer onze emoties sterker worden dan ons redeneringsvermogen, gaat dat ons gedrag ingrijpend beïnvloeden, met alle gevolgen van dien. Aan de hand van 40 concrete cases toont Swinnen aan welke mechanismen in ons brein het overnemen bij onbegrijpelijk gedrag, en hoe we ons en onze omgeving ertegen kunnen beschermen.