

Zelf iconen schilderen



Taal:	Nederlands
Uitgever:	Uitgeverij Akasha
ISBN:	9789460150227
Bladzijden:	167 pp.
Auteur:	Frida Boland
Verschenen:	01-10-2010
Genre:	Theologie, Esoterie & Filosofie

[Zelf iconen schilderen.pdf](#)

[Zelf iconen schilderen.epub](#)

De eeuwenoude iconen worden vensters op de eeuwigheid genoemd. Ze delen iets mee, roepen gedachten en gevoelens op en vertellen het verhaal van de heilige familie uit het christendom.

Van oorsprong is een icoon een traditionele schildering uit de orthodoxe kerk, inmiddels is er in het Westen een hernieuwde belangstelling voor. Zelf een icoon schilderen is een bijzondere ervaring. Het is een intense bezigheid, een soort meditatie. Het gronden van de plank, het opzetten van het patroon, het zelf maken van de verf met pigmenten (tempera) en vervolgens het schilderen, is als een ritueel. Deze techniek wordt zorgvuldig beschreven.

Naast de eeuwenoude temperatechniek worden er moderne middelen aangereikt om het icoonschilderen toegankelijker te maken. Het boek is rijk geïllustreerd, alle afbeeldingen zijn gedetailleerd beschreven en de opbouw ervan wordt stapsgewijs getoond. Er worden veel werkvoorbeelden gegeven, die ook bruikbaar zijn om in te kleuren met kleurpotlood of ze te verwerken in een mandala. Ook over de geschiedenis van de iconen en de verschillende typen en stijlen wordt veel informatie gegeven, waarbij ruim aandacht is voor het vrouwelijke in het christendom - de Moeder Gods en Maria Magdalena. Frida Boland is beeldend kunstenaar. In haar atelier geeft zij inspirerende cursussen en workshops over onder andere het tekenen van mandala's en chakra's.